



Centre d'Enseignement Supérieur des métiers sanitaires et sociaux



# Protéger l'environnement : une affaire de tous!



# Le tri des déchets

**Il faut protéger notre environnement ! La nature ne peut pas détruire certains déchets comme le verre, le plastique...**

**Si ces déchets sont abandonnés dans la nature, nous polluons notre environnement.**

**Les déchets sont donc jetés à la poubelle et triés.**

## Où vont les déchets?

- Il permet d'économiser de l'énergie en recyclant les produits.
- Il permet de préserver les ressources naturelles de la planète.
- Il permet de réduire la quantité de déchets accumulés ou la pollution dégagée par pure incinération.

## Pourquoi le tri sélectif?

Tu trouveras en général 3 gros contenants ou bacs de couleurs différentes :

- Un jaune : les emballages ménagers en plastique, le carton et les métaux...
- Un marron: les journaux, les magazines, les imprimés...
- Un vert : le verre

## Comment faire le tri?

Les déchets partent ensuite dans des centres pour être traités.

| Déchets                                                                 | Centre de Traitement                      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Déchets qui ne sont pas recyclés...                                     | Centre de valorisation énergétique.       |
| Papiers, emballages en plastiques, cartons et emballages métalliques... | Centre de tri.                            |
| Objets encombrants                                                      | Centre de tri.                            |
| Produits dangereux...                                                   | Sociétés spécialisées.                    |
| Déchets verts...                                                        | Centre de compostage ou de méthanisation. |
| Bouteilles, pots et bocaux en verre...                                  | Société de recyclage du verre.            |
| Médicaments, piles que tu as ramenées                                   | Société spécialisées.                     |



## Economie d'eau

*Afin d'économiser l'eau il est indispensable de connaître quelques règles...*

- Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain.
- Je coupe l'eau quand je me brosse les dents, me lave les mains ou me rase.
- Après le brossage, je me rince les dents avec un verre à dent.
- J'installe une chasse d'eau à double commande dans mes toilettes.
- J'équipe ma robinetterie de systèmes permettant de limiter ma consommation d'eau, comme par exemple des réducteurs de débit, des mitigeurs ou des douchettes à faible débit.
- Je répare au plus vite les éventuelles fuites d'eau.
- Je ne fais fonctionner mon lave-linge ou mon lave-vaisselle que lorsque la machine est remplie ou j'utilise la « touche demi-charge ».
- J'ai le réflexe "la touche éco".
- Aujourd'hui, le pré lavage est devenu inutile.



## Economie d'énergie

*Afin de diminuer les dommages causés à notre environnement et diminuer la facture d'électricité, il faut économiser l'énergie de notre logement... Voici quelques conseils utiles :*

- Chez moi, avant d'augmenter mon chauffage, je pense d'abord à mettre un pull et à une meilleure isolation de mes toits et fenêtres.
- 1°C de moins chez soi, c'est 7% de consommation en moins. Je module donc le chauffage en fonction des pièces de la maison!
- Bien isoler sa maison est la façon la plus économique de la chauffer.
- Je pense à l'énergie solaire pour chauffer l'eau de ma maison.
- J'utilise au maximum la lumière naturelle en plaçant près des fenêtres les plans de travail (cuisine, bureau...).
- J'utilise des ampoules « basse consommation ». Je fais la poussière sur mes ampoules.
- Je ne me fais plus piéger par la veille de mes appareils électriques (TV, ordinateurs ...) !
- Avant d'acheter un appareil électroménager, je pense à consulter son Etiquette énergie..Je pense au couvercle pour faire bouillir de l'eau.
- J'utilise jusqu'au bout la chaleur de mes plaques électriques...
- Je laisse décongeler mes aliments au réfrigérateur plutôt qu'au micro ondes.
- Pour le nettoyage de mon four traditionnel, je profite de la chaleur accumulée lors de la cuisson.
- Je ne fais fonctionner mon lave-linge ou mon lave-vaisselle que lorsque la machine est remplie Je fais sécher mon linge au grand air, ce qui est beaucoup plus rentable.
- Je dégivre régulièrement mon réfrigérateur.
- Je me renseigne avant d'acquérir un nouveau logement.

**Pour en savoir plus**

Voici quelques sites internet :

<http://www.ecoemballage.fr>

<http://www.sytcom-paris.fr>

<http://www.ville-francoville.fr>