

## A. S. L.

### INTERVENTION D'UNE INFIRMIERE/CONSEILLERE CONJUGALE DU CENTRE D'ORTHOGENIE DU CHU DU KREMLIN-BICETRE

---

#### **1. Naissance du projet**

Les discussions engagées à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes ont mis en évidence les besoins d'information des participantes (12 femmes\*) sur différents sujets spécifiquement féminins et l'envie de rencontrer une personne «[spécialiste]».

(\*Entre la Journée de la Femme et l'intervention de l'infirmière, un participant masculin s'est inscrit dans le groupe. Compte tenu du thème très particulier et de son arrivée récente, nous lui avons demandé de ne pas venir le jour de la rencontre afin de ne pas entraver la parole de certaines femmes plutôt réservées. Il a semblé lui-même soulagé).

#### **2. Choix de l'intervenante**

Pendant de nombreuses années cette infirmière et conseillère conjugale au planning familial (devenu ensuite Centre d'Orthogénie) du CHU du Kremlin-Bicêtre est intervenue dans des classes de BEP Carrières Sanitaires et Sociales pour faire de la prévention auprès des adolescents.

L'idée de participer aux ateliers de socialisation l'a séduite et nous avons travaillé ensemble sur le projet.

#### **3. Démarche**

##### **a) Consultation des participantes pour recueillir leurs questions**

Au cours d'un atelier

- . Brève présentation de l'intervenante et de la structure dans laquelle elle intervient
- . Distribution d'un document comportant la date et un espace pour des questions. Voir ci-dessous.

## JEUDI 30 MARS

Une infirmière du planning familial de l'hôpital du Kremlin-Bicêtre viendra nous parler de la santé des femmes et répondre à toutes nos questions.

### Thèmes abordés

- Quelques bases d'anatomie
- L'examen gynécologique c'est quoi...?
- La contraception
- L'interruption volontaire de grossesse
- Les «maladies féminines»...

Si vous souhaitez lui poser une question précise, écrivez-la ici

.....  
.....

De nombreuses questions ont été exprimées. Nous les avons recueillies de façon anonyme dans une enveloppe qui a circulé dans le groupe.

### **b) Préparation**

Avant la séance, les papiers ont été remis à l'infirmière/conseillère conjugale et nous avons effectué un tri parmi les questions pour déterminer la façon de les traiter : thèmes généraux (contraception, périodique, prévention des cancers du sein...) et thèmes plus personnels (incontinence après un accouchement, vaginisme...) demandant une réponse en face à face et non en grand groupe.

### **c) Déroulement de l'intervention**

Très vite après les présentations, l'intervenante a su gagner la confiance du groupe et les 3 heures de la matinée n'ont pas suffi...

#### Contenu global de la séance

- présentation de l'appareil génital féminin avec des schémas
- présentation des instruments utilisés par le gynécologue pour l'examen
- présentation des différents moyens de contraception
- réponse aux questions des participantes
- pendant la pause : entretiens particuliers sur les sujets personnels qui ont finalement été repris en groupe par les personnes concernées elles-mêmes

Toutes les personnes ont pris la parole, même les plus réservées, et se sont étonnées et réjouies de se découvrir des points communs. En fin de séance, il ne semblait plus y avoir de sujets tabous...

#### **d) Bilan**

Tout le groupe a été enthousiaste ☐ les participantes, l'intervenante, les formateurs...  
Au cours de l'atelier suivant, après un échange oral, les participantes ont rempli un bilan qui a été ensuite remis à l'intervenante (voir page suivante). Elles étaient toutes positives et très élogieuses à l'égard de l'intervenante.

Face au grand nombre de nouvelles questions, il a été décidé d'organiser une seconde rencontre et une visite du service hospitalier.

Malheureusement, la visite du service ne pourra pas s'effectuer collectivement du fait de problèmes matériels ☐ les enfants de moins de 3 ans des participantes sont accueillis au centre social mais ils ne peuvent y rester sans leur maman et il n'est pas possible de les emmener au centre d'orthogénie (le service est relativement petit et des consultations ont lieu les jours des ASL). Une autre organisation est à l'étude.

**BILAN DE L'INTERVENTION DE  
L'INFIRMIERE/CONSEILLERE CONJUGALE**

(Planning familial du Kremlin-Bicêtre)

Jeudi 30 mars 2006

J'ai apprécié le thème de cette intervention	oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>
--	---------------------------------	---------------------------------

J'ai tout compris

J'ai compris l'essentiel

Je n'ai pas bien compris

J'ai eu les réponses aux questions que je me pose	oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>
---	---------------------------------	---------------------------------

Bilan global de la matinée :

.....  
.....

Je souhaiterais une 2 <sup>e</sup> rencontre avec cette intervenante	oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>
--	---------------------------------	---------------------------------

Pour aborder les sujets suivants :

L'appareil génital masculin	oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>
Revoir l'appareil génital féminin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informations supplémentaires sur la contraception	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur l'interruption volontaire de grossesse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur les relations dans le couple	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur l'éducation sexuelle des enfants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur le dépistage des maladies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Proposition d'autres sujets  .....

.....  
.....